



Control Diario en el Hogar para la Detección de Síntomas de COVID-19

El control es para el personal, los estudiantes y todo integrante del grupo familiar

SECCIÓN 1 - SÍNTOMAS: ¿Tiene usted alguno de estos síntomas?

Síntomas más comunes

- Fiebre con 100.4 grados Fahrenheit —38 grados Celsius— o superior (controle su temperatura diariamente antes de ir a la escuela)
- Nueva aparición de tos o empeoramiento de la tos
- Dificultad para respirar
- Nueva pérdida del gusto o el olfato

Síntomas menos comunes

- Dolor de garganta
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Fatiga excesiva
- Dolor de cabeza nuevo o fuerte
- Nueva aparición de congestión o nariz que gotea

SECCIÓN 2 – EXPOSICIÓN CON CONTACTOS CERCANOS

Un contacto se define como cercano cuando se está durante 15 minutos o más a una distancia de seis pies o más cerca.

- ¿Ha estado usted en contacto cercano con alguna persona que se ha confirmado que tiene COVID-19?
- ¿Están usted o algún otro integrante del grupo familiar que sea sintomático (tiene síntomas compatibles con COVID-19) esperando actualmente los resultados del examen por COVID-19?
- ¿Le ha dicho algún funcionario de salud pública o funcionario médico que usted necesita aislarse o permanecer en cuarentena?

SECCIÓN 3 – PRÓXIMOS PASOS

¿Necesito quedarme en casa?

- Si tiene UNO o más de los ***Síntomas más comunes de la SECCIÓN 1 mencionados (fiebre, tos...)***, **quédese en casa.** Los integrantes del grupo familiar también deben quedarse en casa.
- Si tiene DOS o más de los ***Síntomas menos comunes (dolor de garganta, náuseas...)***, **quédese en casa.** Los integrantes del grupo familiar también deben quedarse en casa.
- Si respondió SÍ a cualquier pregunta de la **SECCIÓN 2**, **quédese en casa.**

¿A quién debo llamar?

- Los estudiantes deben llamar a su escuela para informar sobre la ausencia.
- El personal debe llamar a su director/supervisor y también a Recursos Humanos para determinar qué documentación se necesita.
- Llame a su proveedor de atención médica si necesita una evaluación o un examen para la detección de COVID-19.
- La línea de ayuda por COVID-19 DE MDH puede responder preguntas al público. Se puede llamar al 651-297-1304 o enviar un correo electrónico a health.covid19@state.mn.us.**