

## 新冠肺炎症状每日居家筛查

该筛选工具适用于学校教职工、学生及其家庭成员。

### 第一节-症状：是否具有以下症状？

#### 更多常见症状

- 发热（体温等于或大于 100.4°F（38°C））（每日出发上学之前请检查体温）
- 咳嗽发作或加剧
- 呼吸困难
- 新发味觉或嗅觉丧失

#### 非常见症状

- 喉咙疼痛
- 恶心
- 呕吐
- 腹泻
- 寒颤
- 肌肉疼痛
- 过度疲劳
- 新发或严重头痛
- 新发鼻塞或流鼻涕

### 第2节-密切接触型暴露

将保持 **6 英尺或更近距离时 15 分钟或更长时间**的接触定义为密切接触。

- 你是否和新冠肺炎确诊患者有过密切接触？
- 你或你的任何具有相关症状的家庭成员（症状与新冠肺炎一致）目前正在等待新冠肺炎检测结果吗？
- 你是否被公共卫生官员或医疗官员告知需要隔离或检疫？

### 第3节-下一步

#### 我需要居家隔离吗？

- 如果你有**上述第1节中描述的一种或多种常见症状（如发热、咳嗽等）**，应居家隔离。你的家庭成员也需居家隔离。
- 如果你有两种或两种以上**非常见症状（如喉咙疼痛、恶心等）**，应居家隔离。你的家庭成员也需居家隔离。
- 如果你**第2节中问题都回答“是”**，则需居家隔离。

#### 我应该联系谁？

- 学生应给学校打电话报告缺席情况。
- 教职工应打电话给校长/主管，也可以打电话给人力资源部确定需要何种文件。
- 如果需要进行症状评估或者新冠肺炎检测，你也可以打电话联系你的医疗服务提供人员。
- 可拨打明尼苏达州卫生部门帮助热线 **651-297-1304** 或发邮件至 [health.covid19@state.mn.us](mailto:health.covid19@state.mn.us) 进行咨询提问。